

Test Préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques

En centre de vacances ou en centre de loisirs



Je soussigné(e) : Nom : _____ **Prénom :** _____

- Titulaire du titre de **maître-nageur sauveteur**.
- Titulaire du brevet national de sécurité aquatique**.
- Titulaire du **Brevet d'Etat d'éducateur sportif pour l'activité :** _____
- Enseignant EPS**.

Lieu d'exercice : _____ N° de diplôme : _____

J'atteste que **le jeune : Nom :** _____ **Prénom :** _____

Possède la capacité à se déplacer dans l'eau sans présenter de signe de panique dans le cadre du test défini par l'arrêté du 25/04/2012.

Le test a été réalisé : avec brassière sans brassière

Fait à :

Signature et cachet :

Le :

> Présentation du test :

- Effectuer un saut dans l'eau ;
- Réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes ;
- Réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes ;
- Nager sur le ventre pendant vingt mètres ;
- Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant.
- Le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité *sauf pour une attestation utilisable pour la descente en canyon (canyoning au programme des 13/15 ans sur le séjour été de Saint-Lary*

> Admis en équivalence :

- L'**attestation scolaire « savoir-nager »** délivrée en primaire par un professeur des écoles en collaboration avec un professionnel qualifié, et en secondaire par un professeur d'EPS.

- Le **« sauv'nage »**, réalisé par les fédérations sportives adhérentes du Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (CIAA) (= club de natation, triathlon, water-polo, natation synchronisée, ...)

> **NON-ADMIS ! :**

Les brevets de 25m, 50m etc et les diplômes de natation tel que le « dauphin bleu » ou autres attestations...

> **N.B :**

- **Ce test est indispensable** pour pratiquer la voile, le canoë, le Kayak, le hot-dog, le rafting, le canyoning etc... en centre de vacances ou de loisirs.

- **Fournir une photocopie et conserver l'original** pour une utilisation ultérieure. (Nous ne pouvons pas vous retourner votre document original après le séjour).

- Renseignez-vous auprès de votre **piscine municipale** pour obtenir des informations complémentaires et/ou dans les espaces aquatiques

OBLIGATOIRE

DOCUMENT A RENVOYER IMPERATIVEMENT AVANT LE SEJOUR

Adresse postale : FCOL – 14, Rue Marcel Paul – BP 70334 – 16008 ANGOULEME Cedex

Ou par mail : sandrine.service-vacances@orange.fr