

Amicale **ALA** 05 45 95 64 03  
Laique d'Angoulême



Hello!  
Grüß dich!



# Programme des activités 2021 / 2022

*Maintenant,  
il n'y a plus  
qu'à choisir!*



14 rue Marcel Paul - 16000 Angoulême  
Tél. : 05 45 95 64 03 - Email : [alaique@wanadoo.fr](mailto:alaique@wanadoo.fr)

# L'Amicale Laïque d'Angoulême

**...est une association à but non lucratif qui a été créée en 1953 pour affirmer les valeurs de laïcité, liberté, égalité et fraternité en proposant à ses adhérents (enfants, adolescents, adultes) des activités éducatives, culturelles, sportives, manuelles, sociales, touristiques ou de loisirs.**

Elle promeut une société respectueuse des choix individuels dans les domaines philosophique, religieux et politique.

Elle est ouverte à tous et elle milite contre le racisme, contre toute ségrégation et contre toutes les formes de discriminations.

Elle s'efforce d'œuvrer pour plus de justice sociale et pour plus de solidarité.

L'Amicale Laïque d'Angoulême a donc l'ambition de contribuer à construire une société plus juste et plus humaine, en favorisant l'accès à la culture, à l'éducation, au sport et aux loisirs et en développant la vie associative.

L'Amicale Laïque adhère à l'**UFOLEP** et à la **Ligue Française de l'Enseignement et de l'Éducation Permanente** par le canal de la F.C.O.L. (Fédération Charentaise des Œuvres Laïques).



## Une équipe au service de l'association et de ses projets :

### **Membres actifs :**

M. Buisson, N. Domin, P. Camus, J. Guibert,  
H. Beauregard, L. Benoit, M. Camus, J-P. Favard,  
D. Landreau, N. Longueville, C. Moreau, D. Parvery,  
J. Sarget, D. Suet, P. Marchand, M.C. Raynaud,  
P. Soliveau, D. Goueset, S. Menou

### **Membres honoraires :**

J. Bouleau, C. Prouzat, R. Baptiste, G. Texier, I. Tiffonnet

### **Secrétaire-comptable :**

Brigitte Gaboriaud

### **Animatrice permanente :**

Brigitte Hardy

### **Les partenaires financiers :**

Conseil Départemental, Direction Départementale de  
la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations,  
Mairie d'Angoulême, Caisse d'Allocations Familiales, Centre  
Communal d'Action Sociale, Mutualité Sociale Agricole.

### **Autres partenaires :**

Associations et clubs sportifs, CIDF, CIJ, Espace Franquin,  
CIBDI.

# Adhésion

## → L'adhésion

L'adhésion annuelle est de 25 €. Elle donne accès à toutes les activités. Elle vous permet de participer à l'Assemblée Générale et vous donne droit à l'assurance responsabilité civile en cas de problèmes.

## → L'adhésion jeunes

5 €

## → La licence

Elle est nécessaire pour la pratique d'une activité sportive (prévoir un certificat médical de non contre-indication).

Licence R1 : 18 € - Licence R2 : 26 € -

Licence UFOLEP.

## → La participation financière

Elle est en fonction de l'activité.

## → Les inscriptions

Elles se font au siège de l'association. Les personnes intéressées par un atelier peuvent venir découvrir l'activité en participant à une séance avant l'inscription définitive. Il n'y a pas d'ateliers durant les vacances scolaires.

Le journal « A.L.A Infos » est offert 3 fois par an aux adhérents pour mieux connaître leur association.

Une lettre de l'A.L.A électronique est envoyée chaque semaine aux adhérents.

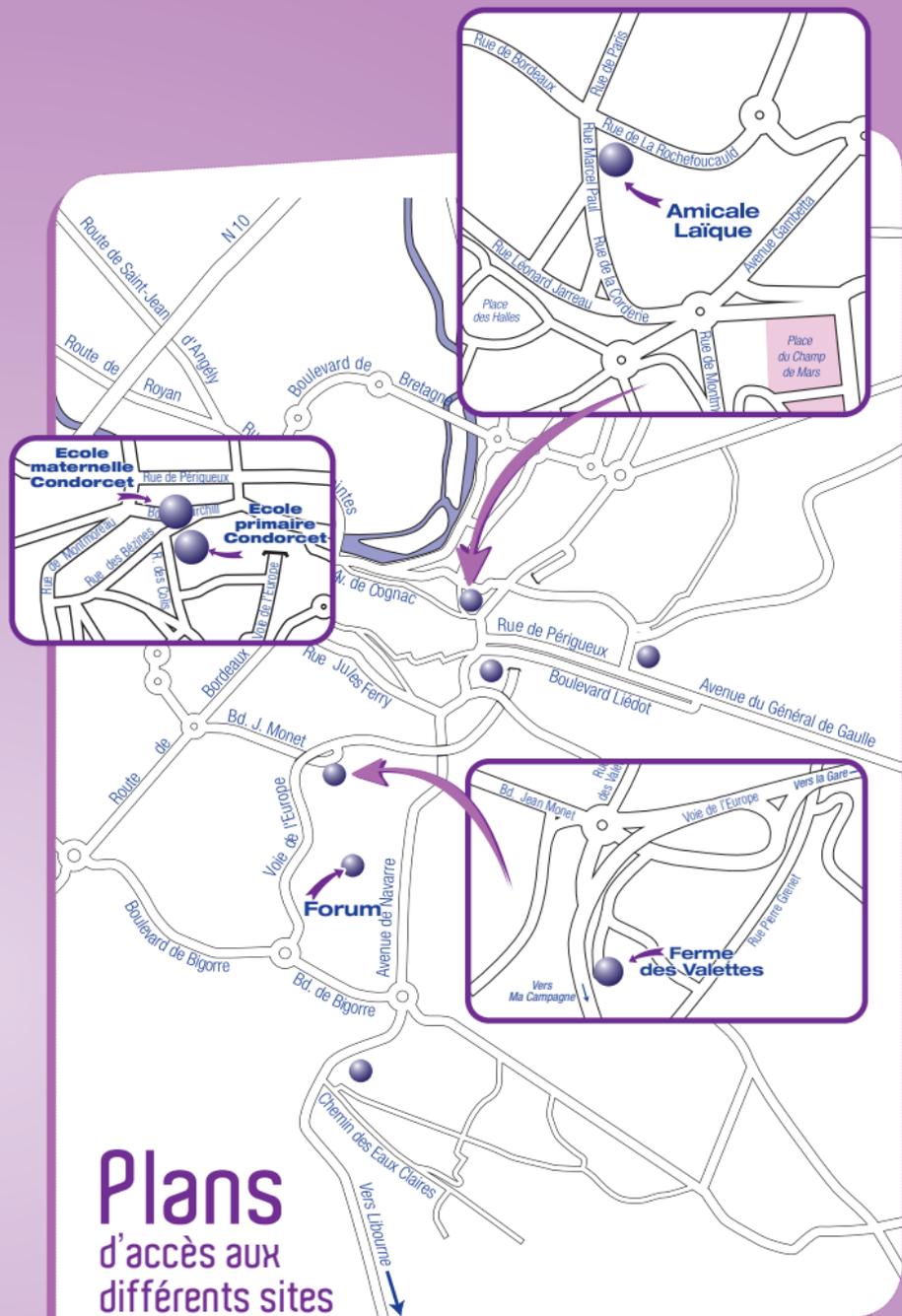
# Adresses

## → Amicale Laïque d'Angoulême

14, rue Marcel Paul - 16000 Angoulême

Tél. : 05 45 95 64 03

E-mail : [alaique@wanadoo.fr](mailto:alaique@wanadoo.fr)



# Plans d'accès aux différents sites

## → Accueil de loisirs

### La Ferme des Valettes

Rue Pierre Grenet - 16000 Angoulême

Tél. : 05 45 61 53 33 et sms : 06 08 51 97 20

c.l.valettes@wanadoo.fr

Pour les enfants de 3 à 6 ans  
et les primaires de 6 à 11 ans

Ouvert de 7h30 à 18h30 pendant les petites et grandes vacances ainsi que les mercredis.

 lafermedesvalettes

# Une semaine avec l'Amicale Laïque d'Angoulême

## Lundi

### Uitrail

→ 8h à 12h et 12h à 16h  
à la Ferme des Valettes

### Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Informatique

→ 14h à 17h  
Collège M. Pallet - Grande Garenne

### ALSH du soir

→ 16h à 18h30  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Sculpture sur pierre

→ 18h30 à 20h30  
à la Ferme des Valettes

### Yoga

→ 18h45 à 20h  
à la Ferme des Valettes

### Chorale

→ 20h30 à 22h30  
à l'Amicale Laïque

### Marche Nordique

**NOUVEAU**

\* Matin ou après-midi

**Tous les jours de la semaine  
suivant niveaux**

(santé, normal, soutenu).

**Voir détail page 8.**

## Mardi

### Conversation allemande

→ 9h15 à 12h15  
à la Ferme des Valettes

### Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Encadrement

→ 13h à 16h  
à la Ferme des Valettes

### Marche Nordique\*

### Grec ancien

→ 14h à 15h30  
(tous les 15 jours)  
à la Ferme des Valettes

### ALSH du soir

→ 16h à 18h30  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

## Mercredi

### ALSH maternel et primaire

→ 7h30 à 18h30  
à la Ferme des Valettes

### Marche Nordique\*

### UTL conférence

→ 14h30  
lieu précisé à chaque conférence  
par mail (ou par courrier si pas  
d'adresse mail uniquement)



## Jeudi

### Time for a cup of tea (anglais)

→ 9h15 à 10h45  
et 11h à 12h30  
à la Ferme des Valettes

### Gym douce

→ 10h30 à 11h30  
à la Ferme des Valettes

### Œnologie

→ 10h à 12h ou de  
18h30 à 20h30  
(1 fois par mois)  
à l'Amicale Laique

**Marche Nordique\***

### Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Randonnées pédestres

→ 14h15  
(tous les 15 jours)  
lieu précisé à chaque sortie

### Rencontres littéraires

→ 14h30 à 17h  
(1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois)  
à l'Amicale Laique

### ALSH du soir

→ 16h à 18h30  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

## Vendredi

### Peinture

→ 9h15 à 12h15  
à la Ferme des Valettes

### Restauration de fauteuil

→ 9h à 12h  
à la Ferme des Valettes

### Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

**Marche Nordique\***

### Uitrail

→ 12h à 16h  
à la Ferme des Valettes

### Les vendredis de l'UTL

→ 14h30 à 17h  
à l'Amicale Laique

### Broderie

→ 13h à 16h  
à la Ferme des Valettes

### ALSH du soir

→ 16h à 18h30  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

## Samedi

### Restauration de fauteuil

→ 9h à 12h  
à la Ferme des Valettes

### Chorale

→ 14h30 à 18h30 (1 fois par mois)  
à Chazelles

**Marche Nordique\***

## Dimanche

**Marche Nordique\***



## Marche Nordique

Rentrée le lundi 06/09/2021

**Contacts :** Dominique Goueset et Sabine Menou

**Où et quand ?** Lieu précisé à chaque sortie suivant le niveau.

Matin ou après-midi toute la semaine.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	Mixte*		Mixte*		BungyPump	Mixte*	Santé*
Après-midi / Soir	Soutenu	Normale	Soutenu	Soutenu			

\* Niveaux (santé, normal, soutenu) ou sortie du dimanche en fonction des animateurs.

**Coût Annuel :** adhésion à l'A.L.A 25€ + 18 € licence «R1» + 10 € de participation à l'activité.



## Gymnastique douce, entretien corporel

*" Pour se maintenir en forme, garder ou retrouver mobilité, souplesse et détente, cette pratique est basée sur des mouvements et étirements doux, effectués en utilisant la respiration. Les exercices sont réalisés dans le respect du corps et conviennent à tous."*

Rentrée le jeudi 16/09/2021

**Animatrice :** Pascale Dréano, formatrice en techniques corporelles

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Jeudi de 10h30 à 11h30

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25€ + licence «R1» 18€.  
Forfait annuel 157,74 € payable à l'inscription

(1<sup>er</sup> cours-découverte offert).



## Compagnons du Temps Libre (C.T.L.)

*"Marcher pour son bien-être,  
pour une bonne santé,  
pour développer le lien social."*



### Randonnées pédestres

Rentrée le jeudi 16/09/2021

Jeudi tous les 15 jours à 14h15

Sorties programmées au trimestre

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 € + licence « R1 » 18 €.

**→ Assemblée de rentrée le 30/09/2021  
à St Yrieix**



## Yoga

*"Améliorer la santé du corps  
et de l'esprit, renouer avec  
soi-même..."*



Rentrée le lundi 13/09/2021

**Animateur :** Patrick Boursicot

**Où et quand ?** Ferme des Valettes

Lundi de 18h45 à 20h (hors vacances scolaires et jours fériés)

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25 € + licence « R1 » 18 €.

- Forfait Yoga 1<sup>er</sup> trimestre 82 € (payable à l'inscription)

- Forfait Yoga 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> trimestres 150 € (payable en janvier 2022)

(1<sup>er</sup> cours-découverte offert).

## Encadrement

*" Choix d'un document, plaisir de sa mise en valeur, de le personnaliser et de le préserver."*

Rentrée le mardi 28/09/2021

**Animatrice :** Anne Marie Andrieux

**Où et quand ?** Ferme des Valettes

Mardi de 13h à 16h

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25 € + forfait annuel 295 € de participation aux frais de l'activité.



## Restauration de fauteuil

*" Entre l'exercice du ramponneau et de l'aiguille, vous pourrez restaurer vos sièges et leur donner un nouveau look !"*

Rentrée le vendredi 08/10/2021

**Animateur :** Martial Samson

**Où et quand ?** Ferme des Valettes

Vendredi de 9h à 12h,

Samedi de 9h à 12h

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25 €  
+ forfait 15 séances 278 € de participation  
aux frais de l'activité. Matériel non fourni.





## Peinture

*" Amitié, convivialité, s'accordent parfaitement avec huile, pastel ou aquarelle."*

Rentrée le vendredi 03/09/2021

**Animateur :** Danielle Suet

**Où et quand ?** Ferme des Valettes

Vendredi matin de 9h15 à 12h15

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 €  
+ 18 € de participation aux frais de l'activité.



## Uitrail

*" Pour faire vivre la lumière."*

Rentrée le lundi 06/09/2021

**Animatrice :** Marie Martine Laurent

**Où et quand ?** Ferme des Valettes

Lundi de 8h à 12h et de 12h à 16h

Vendredi de 12h à 16h

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 € + 65 €  
de participation aux frais de l'activité.



## Sculpture sur pierre

*" La maîtrise de l'outil, la sensualité du geste... et l'inerte se met soudain à bouger."*

Rentrée le lundi 13/09/2021

**Animateur :** Jean Claude Fernandez

**Où et quand ?** Ferme des Valettes

Lundi de 18h30 à 20h30

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25 € + forfait annuel 411 €  
Matériel fourni. Mise en place de l'activité à partir de  
5 personnes inscrites.



## Broderie (points comptés)

*"Pour s'évader au fil des points et créer sans aucune limite."*

Rentrée le vendredi 17/09/2021

**Animatrice :** Elisabeth Foltz

**Où et quand ?** Ferme des Valettes

Vendredi de 13h à 16h

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 €  
+ 22,50 € de participation aux frais de l'activité.

**Blog :** → [petitesmainsdesvalettes.eklablog](https://petitesmainsdesvalettes.eklablog)





## Ensemble choral

*" Pour chanter en chœur. "*

Rentrée le lundi 06/09/2021

**Animateur :** Georges Piney

**Où et quand ?** Siège de l'A.L.A

Lundi de 20h30 à 22h30,

Samedi de 14h30 à 18h30 (une fois par mois,  
à Chazelles)

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 €

+ 31,50 € de participation aux frais de l'activité.

## Œnologie

*" Atelier mensuel ouvert à tous les curieux des  
odeurs, des vins, de la cuisine et de l'histoire. "*

Rentrée le jeudi 30/09/2021

**Animatrice :** Isabelle Roberty

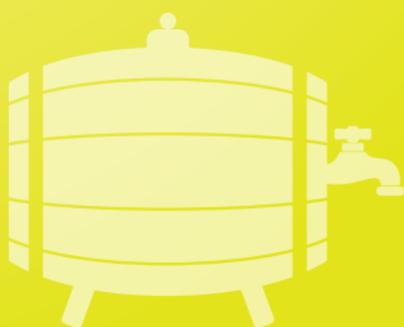
**Où et quand ?** Siège de l'A.L.A

Jeudi de 10h à 12h ou de 18h30 à 20h30

(une fois par mois)

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 €

+ forfait 9 séances 213 € de participation  
aux frais de l'activité.



# Université du Temps Libre (U.T.L)



## → Assemblée de rentrée de l'UTL

**lundi 27/09/2021**

**à l'Espace Franquin - Salle Buñuel**

14h : présentation de l'UTL

14h30 : conférence "Effondrement de la civilisation.

Sommes-nous prêts ?". Par Rhéa d'Almeida.

16h30 : inscriptions aux activités.

## Conférence débat

### Où et quand ?

Lieu indiqué pour chaque conférence par un mail (ou par courrier si pas d'adresse mail uniquement), conférence à 14h30.

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25€ + 5€ chaque conférence.

## Les vendredis de l'U.T.L

Rentrée le vendredi 01/10/2021

Ciné-club chaque 1<sup>er</sup> vendredi du mois, débats, littérature, histoire, science, arts, atelier découverte.

**Où et quand ?** Siège de l'A.L.A  
Vendredi à 14h30

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25€  
+ 15,50 € de participation aux frais de l'activité.

- 3 € chaque vendredi pour les non-adhérents aux vendredis de l'UTL.



## Informatique

Rentrée le lundi 04/10/2021

**Animateurs :** Genevière Lacouture, Jean-Claude Ménard, Marcel Camus

**Où et quand ?** Collège M. Pallet - Grande Garenne  
Lundi de 14h à 15h30  
et 15h30 à 17h

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25€  
+ 80€ de participation aux frais de l'activité.





*Hello!*



## Time for a cup of tea (anglais)

*"Envie de pouvoir communiquer et dialoguer avec des amis et de la famille."*

Rentrée le jeudi 07/10/2021

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Jeudi de 9h15 à 10h45  
et de 11h à 12h30

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 € + forfait 15,50€ de participation aux frais de l'activité.  
15 places maxi par séance. Inscription définitive une fois le paiement effectué.

## Conversation allemande

*"Envie de pouvoir communiquer et dialoguer avec des amis et de la famille."*

Rentrée le mardi 05/10/2021

**Animatrice :** Henriette Beauregard

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Mardi de 9h15 à 10h45  
et/ou 10h45 à 12h15  
Confirmés. Pas de débutants.  
1 ou 2 cours selon effectifs

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 €  
+ 15,50€ de participation aux frais de l'activité.  
(1<sup>er</sup> cours "découverte" offert).

*Grüß dich!*



## Grec ancien

*"Pour découvrir la culture et la langue grecque."*

Rentrée le mardi 05/10/2021

**Animatrice :** Catherine Maillason

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Mardi (tous les 15 jours)  
de 14h à 15h30

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 €  
+ 15,50 € de participation aux frais de l'activité  
(1<sup>er</sup> cours "découverte" offert).





## Rencontres littéraires

*"De livres... en rêves.  
De rêves... en vies !"*

Rentrée le jeudi 07/10/2021

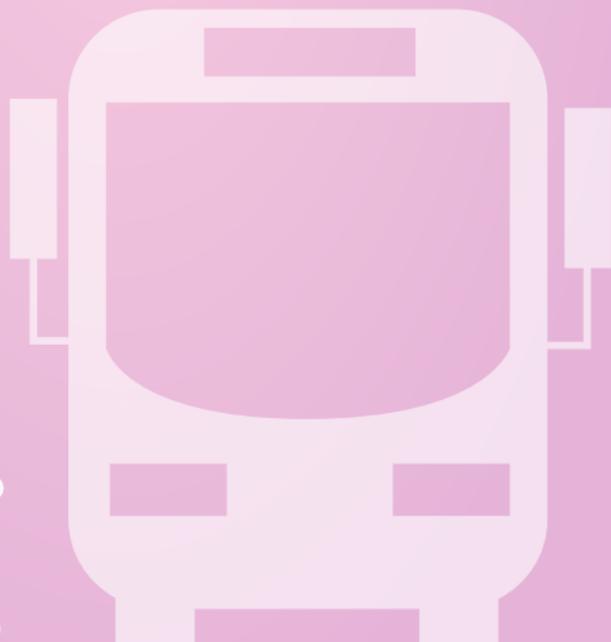
**Où et quand ?** Siège de l'A.L.A  
Jeudi de 14h30 à 17h (premier jeudi de chaque mois)

**Coût annuel :** adhésion à l'A.L.A 25 €  
+ 15,50 € de participation aux frais de l'activité.



## Sorties et voyages culturels

Les adhérents sont prévenus des sorties et voyages culturels par courrier ou par mail.



# Action éducative



## Modalités d'accueil à la Ferme des Valettes

**Pour les enfants scolarisés de 3 à 11 ans**

→ **Le mercredi de 7h30 à 18h30**

**Accueil ouvert toute la journée**

→ **Du lundi au vendredi pendant les  
petites et grandes vacances scolaires**

Tél. : 05 45 61 53 33 - 06 08 51 97 20 (sms)

Email : [c.l.valettes@wanadoo.fr](mailto:c.l.valettes@wanadoo.fr)

## Accueil, départ et transport des enfants

### Accueil échelonné le matin

de 7h30 à 9h

### Départ échelonné le soir

de 16h30 à 18h30

### → Circuit de bus Robin

Mis en place par la collectivité à partir de 12h30 pour les écoles Jules Ferry, Ségur, Condorcet maternelle et primaire, René Defarge, Ferdinand Buisson et Jean de La Fontaine vers la Ferme des Valettes.





## Repas

→ **Pour ceux qui restent toute la journée ou le mercredi matin.**

Le temps de restauration des **enfants d'âge maternel** se fait sur le site de la **Ferme des Valettes** avec le personnel de la ville d'Angoulême mis à disposition.

Le temps de restauration des **enfants d'âge primaire** se fait à l'**école Jules Ferry** avec le personnel de la ville d'Angoulême mis à disposition. Transport des enfants en bus Robin vers cette école.

*\* Aménagement si protocole sanitaire mis en place.*

### Les mercredis

Facturation en fin de mois envoyée par mail, suivant la venue de l'enfant, matin, après-midi ou journée.

### Les petites et grandes vacances

Inscription et règlement à la période au moment de l'inscription.

Mise à disposition des inscriptions 4 semaines avant les vacances (Toussaint, Noël, Février, Pâques...)

**Pause méridienne** 1 € annuel demandé par la CAF École Jules Ferry et école Ferme des Valettes

### Accueil du soir

Ferme des Valettes, école Jules Ferry : inscription début septembre et règlement du forfait en fonction du QF, de vacances à vacances, occasionnel possible.

**Le règlement se fait avant chaque début de période.**



## Documents à produire

- Photocopie des certificats de vaccinations
- Photocopie d'un justificatif de domicile pour les Angoumoisins
- Numéro d'allocataire CAF / ou MSA
- Bons de comité d'entreprise ou d'administration  
Les chèques CESU ou Chèques Vacances sont acceptés.

**Sans justificatif, aucune déduction ne sera effectuée.**



## Tarifs

→ Ils sont calculés sur la base du **Quotient Familial CAF/MSA**.

## Inscriptions

- **Inscription des mercredis pour la rentrée de septembre :** le dernier mercredi de juin. La confirmation de la venue de l'enfant se fait obligatoirement une semaine avant par sms (06 08 51 97 20).
- **Inscription des petites vacances :** 4 semaines avant la période (Toussaint, Noël, Février, Pâques)
- **Inscription été :** les mercredis de juin à la Ferme des Valettes (maternelle et primaire).
- **Accueil du soir :** le dernier mercredi de juin et début septembre à la Ferme des Valettes et Jules Ferry.
- **Pause Méridienne :** Cotisation d'1 € par enfant et par an à verser pour les activités de la pause méridienne, dans les écoles de Jules Ferry et de la Ferme des Valettes.



### Amicale Laïque d'Angoulême

14, rue Marcel Paul - 16000 Angoulême  
Tél. : 05 45 95 64 03 - sms : 06 08 51 97 20

Accueil de loisirs :  
La Ferme des Valettes



[c.l.valettes@wanadoo.fr](mailto:c.l.valettes@wanadoo.fr)



[lafermedesvalettes](https://www.instagram.com/lafermedesvalettes)

Amicale  
ALA  
Laïque d'Angoulême



Angoulême

ufolep

la ligue de  
l'enseignement  
éducation, charité, des parents, des enseignants

# Nos rendez-vous...

Hello!  
Grüß dich!

LUNDI 27 SEPTEMBRE 2021

## Université du Temps Libre

### Assemblée de rentrée

**Conférence** : Effondrement de la civilisation.  
Sommes-nous prêts ? par Rhéa d'Almeida.

**Dès 14h - Espace Franquin -Salle Buñuel**

JEUDI 30 SEPTEMBRE 2021

## Compagnons du Temps Libre

### Assemblée de rentrée

Salle - Plan d'eau de Saint-Yrieix à 16h

JEUDI 16 JUIN 2022

## Assemblée Générale de l'ALA 2022

Plan d'eau de Saint-Yrieix à 18h



Ce document est établi à la date du 1<sup>er</sup> août 2021. Toutes informations actualisées seront disponibles au secrétariat et publiées sur notre site internet.

**05 45 95 64 03 - [www.amicalelaique.sitadom.com](http://www.amicalelaique.sitadom.com)**