

## **USEP - Rallye-bases de SIREUIL**

Petits jeux avec balles et ballons  
Cycle 2

### **LANCER LOIN**

Jeu individuel ou en équipe .

Balles légères, balles plus lourdes, ballons.

Une zone de lancer est délimitée et des repères de distances sont indiqués sur le sol avec des plots (tous les 3 mètres par exemple) pour délimiter des zones.  
A partir de la zone de lancer, un nombre de points est attribué à chaque zone.

Les points sont comptabilisés individuellement ou par équipe  
(par exemple : 5 lancers par élève).